

EDUCATION IN MOTION

De Principes voor Zitten en Positioneren Agenda

08.30 uur Inleiding

In de inleiding wordt bepaald welke achtergrond de groep heeft zodat het dagprogramma exact kan aansluiten bij de ervaring en wensen van de deelnemers. Er wordt gevraagd naar specifieke problemen waar men tegenaan loopt in het werk.

De doelstellingen van Zitten en Mobiliteit

Er wordt besproken waarom de hele dag zitten niet vanzelfsprekend is. Tevens wordt besproken welke doelen wij hebben om iemand goed te laten zitten in een rolstoel. Welke gevolgen heeft het wanneer iemand niet goed zit in een rolstoel. Problematieken als ademhaling, stabiliteit en decubitus komen hier bijvoorbeeld ter sprake.

"Normale" vs. afwijkende houdingen in relatie tot functie

De relatie tussen houding en huid problematiek

Met de groep deelnemers wordt de anatomie doorgenomen die van belang is om de ruimtelijke positie te bepalen van het bekken. Dit wordt vervolgens uitgevoerd in theorie en in de praktijk bij de deelnemers zelf en hun buurman/vrouw. Tevens worden de verschillende afwijkende bekkenstanden besproken met daarbij de oorzaken en eventuele gevolgen wanneer hier niets mee gedaan wordt.

10.00 – 10.15 uur koffie pauze

De etiologie van decubitus

Hoe identificeer ik cliënten met risico voor decubitus

De verschillende categorieën (stadia) van decubitus worden behandeld. Tevens wordt besproken welke oorzaken er zijn en welke oplossingen er kunnen worden aangedragen. Er worden verschillende methodes behandeld om de risico's te identificeren.

Het bewegingsonderzoek

Het belang van een nauwkeurige meettechniek

We bespreken het pasproces – hoe zou in de ideale wereld een pasproces er uit zien? In hoeverre doen we dit nu?

12.30 – 13.00 uur Lunch

Het pasproces

Er wordt uitgelegd op welke manier je tijdens een passing vrij eenvoudig en snel bewegingsbeperkingen kunt identificeren. Natuurlijk wordt het belang hiervan benadrukt in relatie tot het zitsysteem.

Oplossingen voor veel voorkomende problemen

Op basis van het voorgaande worden de standaard oplossingen besproken wat te doen met afwijkende zithoudingen. De groep wordt hier actief bij betrokken, uiteindelijk bedenkt de groep zelf de oplossingen om te corrigeren/compenseren etc. Uitgangspunten zijn (voorkomend uit het voorgaande: bieden van stabiliteit, voorkomen van decubitus en bieden van comfort)

15.00 – 15.15 uur koffie pauze

Casuïstiek

Tijdens de casussen worden casussen in groepjes uitgewerkt. De docent zal vragen of er casuïstieken zijn vanuit de groep die behandeld kunnen worden. Indien dit niet het geval is zijn er casussen voor handen die behandeld kunnen worden. Hierbij is het idee dat de groepjes een zitsysteem bedenken voor iemand met verschillende zitproblemen. Deze casussen worden vervolgens klassikaal behandeld. Elke groep mag zijn oplossingen presenteren en onderbouwen.

16.45 -17.00 uur einde

Vragen en evaluatie formulieren

Aan het eind worden de evaluatie formulieren ingevuld door de deelnemers. Vragen kunnen de hele dag gesteld worden.